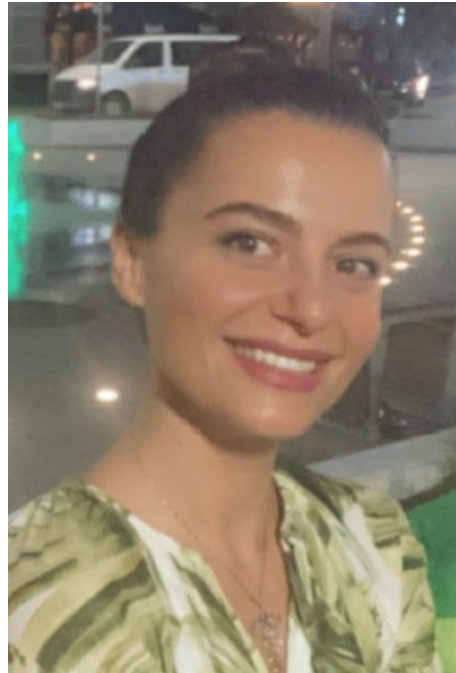


W TYM NUMERZE

Porady specjalisty - Wywiad z terapeutką medycyny alternatywnej Majką Szadkowską.

Temat miesiąca : Urazy sportowe - terapia biorezonansem BICOM



świętojańska, olej Św. Jana lub kantarion. Zbieram świeże kwiaty dziurawca a następnie robię z nich macerat, który leżakuje na słońcu długie tygodnie. Przyrządzając go samodzielnie mam pewność, że od początku do końca został wykonany zgodnie ze sztuką, z szacunkiem do rośliny, jest najwyższej jakości i że wszystkie składniki zdrowotne i odżywcze przeszły do oleju.



WYWIAD Z TERAPEUTKĄ MEDYCYNY ALTERNATYWNEJ MAJKĄ SZADKOWSKĄ.

BOŻENA SZMAJDIŃSKA AUTORYZOWANY TERAPEUTA
BIOREZONANSU MAGNETYCZNEGO.

BS: Maju, prowadzisz swoją działalność wspomagania zdrowia pod nazwą Pracudownia i jak sama podkreślasz, działasz na ciało umysł i duszę.

Zajmujesz się między innymi wykonywaniem unikatowego masażu metodą Breussa .

Niewielu terapeutów wykonuje ten masaż. Powiedz proszę czytelnikom jaka jest różnica pomiędzy klasycznym masażem rehabilitacyjnym a masażem wg metody, którą tak cenisz i którą wykonujesz z tak świetnym skutkiem.

MS: Tak to prawda, niewielu terapeutów wykonuje ten masaż. W kwestii różnic jest ich kilka. Pierwsza, najistotniejsza jest taka, że wykonuje się go specjalnie wykonanym olejem z dziurawca (łac. Hypericum perforatum).

Czytelnicy mogą go znać pod nazwą oliwa

Tutaj warto opowiedzieć dlaczego właśnie ten macerat jest wykorzystywany do masażu metodą Breussa.

Otóż rośliną tą szczególnie zainteresował się Rudolf Breuss, austriacki naturoterapeuta, zielarz, twórca masażu Breussa, zwanego również regeneracją kręgosłupa. Zwrócił on uwagę na to, że olej z kwiatów dziurawca posiada szczególne dla układu ruchu właściwości – hamuje procesy odwodnienia krążków międzykręgowych, uelastycznia tkanki miękkie, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie. Kolejną różnicą jest technika. Polega ona na połączeniu chwytów rozciągania z tzw. techniką olejowania. Trzecią różnicą jest to, że masaż ten wpływa na biopole masowanego człowieka, przywracając - zgodnie z filozofią Pracudowni równowagę, spokój i harmonię nie tylko ciała ale umysłu i ducha.

BS: Doprecyzuj proszę , do kogo kierujesz swoją ofertę masażu Breussa , z jakimi schorzeniami pacjenci powinni się do Ciebie zgłaszać.

MS: Masaż ten jest praktycznie dla każdego, nie ma większych ograniczeń. Natomiast szczególnie jest polecany tym ludziom, którzy borykają się z dyskopatiami, wszelkimi bólami kręgosłupa, rwą kulszową, napiętymi mięśniami, brakiem mobilności i elastyczności kręgosłupa. Dla ludzi znerwicowanych oraz zestresowanych.

Dla nastolatków, studentów, spędzających długie godziny nad książkami lub przed telefonami.

Dla tych którzy pracują fizycznie jak i tych pracujących przy biurku.

Dla osób w rekonwalescencji pozabiegowej, pourazowej czy dla osób starszych. I dla każdego kto chce w ramach profilaktyki zadbać o swój kręgosłup, by służył nam w sile i zdrowiu długie lata – cytując słowa Bob'a Harper'a „*Jesteś tak młody jak elastyczny jest Twój kręgosłup.*” A to on stanowi główne podparcie dla całego ciała, dla wszystkich organów wewnętrznych.

BS: Czy łączysz terapię masażem Breussa z innymi działaniami terapeutycznymi, które wykonujesz? Jeżeli tak, to w jakich przypadkach i jakie metody łączone działania terapeutycznego proponujesz swoim klientom.

MS: Tak, i z dumą mogę powiedzieć, że ostatnie lata nauki o masażu metodą Breussa min. od terapeutów z Niemiec oraz Austrii, a przede wszystkim własnej praktyki przyniosła mi fascynujące wnioski dzięki którym mogę jeszcze skuteczniej pomagać ludziom w odzyskiwaniu zdrowia i dobrego samopoczucia wykonując ten zabieg. Jest to między innymi połączenie go z terapią próżniową, gorącymi kamieniami, oraz stosowanie naturalnych substancji czynnych, które wzmacniają i przyspieszających działanie oliwy świętojańskiej. Wyważone połączenie ww. metod z masażem Breussa daje wręcz cudowne rezultaty. Wszystkie te działania można zastosować w trakcie godzinnej terapii, jeśli nie ma przeciwwskazań do ich wykonania np. takich jak gorączka, alergie na zastosowane substancje, aktywne stany zapalne, zakrzepica, niedawno odbyte operacje czy ciąża. Każdorazowo przeprowadzam wnikliwy wywiad z klientem aby jak najlepiej dopasować masaż do jego stanu zdrowia i potrzeb.

BS: Jak można się z Tobą skontaktować i umówić na terapię?

MS: Zapraszam do kontaktu telefonicznego pod numerem **535358102** i do odwiedzenia strony na FB: Pracudownia Usługi Medycyny Alternatywnej.

BS: Dziękuję za rozmowę,

MS: Ja również, to czysta przyjemność dzielić się z Państwem moją wiedzą i pasją.

URAZY SPORTOWE I TWRAPIA BIOREZONANSEM

WWW. AKI-CAMPUS.COM; MONADITH BIOMED S.C. -
PRZEDSTAWICIEEL FIRMY REGUMED

Urazy sportowe są częstym zjawiskiem w naszych praktykach terapeutycznych. Występują w środowisku sportowców oraz w sporcie amatorskim.

Można je podzielić na urazy spowodowane nadmiernym wysiłkiem, tępe urazy (np. upadki), złamania i zwichnięcia oraz skręcenia (urazy więzadeł) i nadmiernym rozciąganiem (urazy mięśniowe).

Nadmierny wysiłek często występuje, po części z powodu nieodpowiedniej rozgrzewki, wadliwej techniki, braku równowagi ćwiczenia grup mięśniowych i niewystarczającej regeneracji po wysiłku.

Symptomy:

- obrzęk, miejscowe ciepło
- wrażliwość na dotyk, siniaki,
- utrata normalnego zakresu ruchu
- ból

Oprócz wstępnej opieki fizjoterapeutycznej przykładanie lodu, ucisk, masaże i uniesienie kończyny oraz jeśli konieczne, medyczne leczenie ran lub złamań, proponujemy terapię biorezonansem BICOM OPTIMA.

Skuteczność terapii biorezonansem w terapiach pourazowych w naszym Gabinetecie jest bardzo wysoka.

