

### W TYM NUMERZE

Porady specjalisty - Czy można przedawkować witaminę C

Temat miesiąca - Pasożyty i konsekwencje ich posiadania w organizmie.

Terapia miesiąca:  
Najskuteczniejsze terapie usuwające obciążenie pasożytami. .

## LEPIEJ MIEĆ TASIEMCA, NIŻ ŻADNEGO ŻYCIA WEWNĘTRZNEGO...

BOŻENA SZMAJDIŃSKA-AUTORYZOWANY TERAPEUTA  
BIOREZONANSU MAGNETYCZNEGO BICOM OPTIMA

Taka oto myśl przewodnia była wypisana graffiti przez wiele lat na filarze zjazdu z trasy zamkowej w Szczecinie.

Zawsze mnie bawiła ta sentencja, wprowadzając jednocześnie niepokój i przemożny obowiązek na natychmiastowe wykonanie testu diagnostycznego na obecność pasożytów.

Czasami okazywało się, że posiadałam bogate życie wewnętrzne i te duchowe i te obce. Dzięki biorezonansowi tych niepożądanych obcych mogłam się pozbyć, z pozostałymi nie walczę...

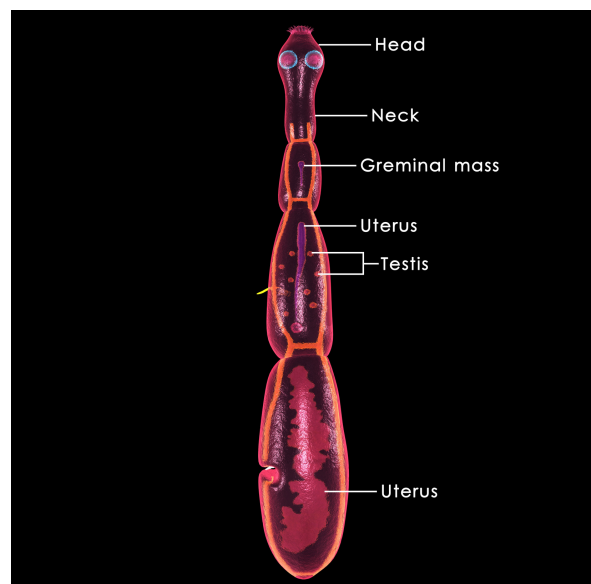
Obciążenie pasożytami u ludzi jest bardzo powszechne, chociaż często wypierane psychicznie.

Sukcesywnie poddajemy odrobaczaniu nasze zwierzęta, tkwiąc w nieuzasadnionym przekonaniu, że pasożyty mają z jakiegoś powodu respekt i szacunek do człowieka, w żaden sposób nie przekraczają granicy przyzwoitości i nie zagnieżdżają się w naszym układzie nerwowym pokarmowym moczowym, w tkance łącznej...

Niestety, jesteśmy nosicielami wielu gatunków pasożytów, trudnych do zdiagnozowania farmakologicznie i do ich usunięcia - oprócz dorosłych osobników, również jaj, cyst.

Konsekwencje obciążenia pasożytniczego dzieci to: Lamblioza, toksoplazmoza, owsica, toksokaroza, glistnica, borelioza

U dorosłych obciążenie wieloletnie pasożytami może skutkować chorobami układu nerwowego, układu ruchu - zwyrodnieniami kręgosłupa i stawów, AZS. Źle postawiona diagnoza powoduje bardzo duże konsekwencje zdrowotne. Przyczyną w wielu przypadkach są pasożyty



## DIAGNOSTYKA I TERAPIE USUWAJĄCE PASOŻYTY W GABINETACH

### MEDBICOM

MEDBICOM

Najskuteczniejszą metodą zdiagnozowania i usunięcia pasożytów jest metoda biorezonansu magnetycznego BICOM OPTIMA



**BICOM®**  
BICOM optima® w praktyce

"Dzięki biorezonansowi mamy pod ręką narzędzie, aby odpowiednio zdiagnozować, a następnie indywidualnie dopasować terapię."  
DR MED. ANNE SCHRIEFERS  
OTOLARYNGOLOG

"Jestem dumny, że dzięki naszej pracy każdego dnia możemy pomóc milionom ludzi prowadzić zdrowe życie bez dolegliwości."  
SEBASTIAN WEISS

"Gdybym od początku miała urządzenie do biorezonansu, pewnie mogłabym szybciej i lepiej pomóc wielu pacjentom."  
LUCIE PLATTE  
NATUROPATKA

Pacjentom, którzy zgłaszają się do naszych gabinetów z dolegliwościami pozornie nie związanymi z obciążeniem pasożytniczym wykonujemy test diagnostyczny potwierdzający lub wykluczający obciążenie pasożytnicze, ponieważ obciążenie pasożytnicze jest najważniejsze z punktu widzenia wyeliminowania dolegliwości pacjenta z którymi trafił do naszego gabinetu. Pasożyty są największym patogenem, który "rozwleka" po całym organizmie bakterie i grzyby, dlatego zawsze traktowany jest jako priorytet.

## WITAMINA C - CZY MOŻNA JĄ PRZEDAWKOWAĆ?

DUO LIFE.EU

W przypadku witaminy C objawy jej niedoborów są zróżnicowane w zależności od ilości dostarczonej z pożywieniem oraz od indywidualnych reakcji organizmu na jej niedostateczne spożycie. Najczęstszymi objawami niedoboru witaminy C są:

- zaburzenia w tworzeniu kolagenu,
- zaburzenia w przemianie kwasów tłuszczowych i cholesterolu,
- osłabienie naczyń włosowatych i możliwość wystąpienia krwawych wybroczyn,
- niedokrwistość,
- zmniejszona odporność na infekcje,
- ogólne osłabienie organizmu, bóle mięśni, zmęczenie, brak apetytu,
- zmiany w dziąsłach – obrzmienie, krwawienie dziąseł.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę C u zdrowej osoby mieści się w przedziale 20-120 mg. Musimy jednak pamiętać, że zapotrzebowanie zmienia się w zależności od stanu zdrowia, samopoczucia, dnia. Witamina C jest niezwykle ważna w organizmie.

Kiedy wzrasta zapotrzebowanie na WITAMINĘ C?

- W stanie przeziębienia,
- U osób z nadciśnieniem tętniczym,
- U cukrzyków
- U osób nadużywających alkoholu i palaczy,
- U osób narażonych na stres i prowadzących nieprawidłowy tryb życia (mało ruchu, snu, nieprawidłowe odżywianie). Organizm świetnie radzi sobie z usuwaniem nadmiarów witaminy C z moczem. Ryzyko jej przedawkowania jest niewielkie, a nawet gdy taka sytuacja wystąpi, objaw przesytu to lekkie dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Zapotrzebowanie na witaminę C jest kwestią indywidualną. Powszechna jest opinia, że dawki witaminy C zgodne z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia stanowią tylko niezbędne minimum, a dawka optymalna jest znacznie wyższa.

