GABINETY ZDROWIA MEDBICOM

MEDBICOM NEWS

BIULETYN O ZDROWIU

PAŹDZIERNIK • WYDANIE 10/2026

UL.WIERZBOWA 132/1
71-014 SZCZECIN
Tel: 696 322 422

W TYM NUMERZE

Porady specjalisty:
TATUAŻE i możliwe powikłania zdrowotne

Temat miesiąca : Tatuaż a zdrowie - co wprowadzamy pod skórę.



TATUAŻE-NIEPOKOJĄCY TREND.

BOŻENA SZMAJDZIŃSKA - AUTORYZOWANY TERAPEUTA METODY BICOM, NATUROTERAPEUTA,DIETETYK KLINICZNY

Poniższy artykuł jest odpowiedzią na często zadawane pytania osób zgłaszających się do naszego gabinetu z pytaniem - skąd mam tyle obciążeń metalami ciężkimi ?! odpowiedź prozaiczna - winne są między innymi nasze decyzje o ilustrowaniu ciała. Tatuaż może być ozdobą, pamiątką lub sposobem wyrażania siebie. Z biologicznego punktu widzenia oznacza jednak wprowadzenie do skóry mieszaniny substancji chemicznych, z których część pozostaje w organizmie przez wiele lat. Potwierdzono, że składniki tatuażu mogą przemieszczać się do węzłów chłonnych. Nie oznacza to jednak, że każdy tatuaż powoduje zatrucie metalami ciężkimi. Ocena ryzyka wymaga uwzględnienia konkretnej substancji, jej postaci chemicznej, ilości i dostępności dla organizmu.

Co znajduje się w tuszu do tatuażu? Potocznie mówimy o „farbie", lecz tusz jest najczęściej zawiesiną drobnych, słabo rozpuszczalnych cząstek pigmentu w płynnym nośniku. Nie istnieje jeden uniwersalny skład — receptura zależy od producenta, koloru i przeznaczenia produktu.

Metale ciężkie — skąd biorą się w tatuażu?

Metale mogą stanowić element budowy pigmentu lub występować jako zanieczyszczenia surowców.

W analizach tuszów opisywano m.in. nikiel, chrom, ołów i kadm, a także arsen, który pod względem chemicznym jest metaloidem. Szczególne znaczenie mają nikiel i chrom, ponieważ mogą wywoływać uczulenia, BARDZO NIEBEZPIECZNY JEST ARSEN. Przewlekłe narażenie może przez lata nie dawać charakterystycznych objawów. Z czasem mogą pojawić się przebarwienia i zgrubienia skóry oraz uszkodzenie nerwów obwodowych, objawiające się m.in. drętwieniem dłoni i stóp.

Badania wiążą długotrwałą ekspozycję także z chorobami układu krążenia i cukrzycą. Arsen nieorganiczny jest uznanym czynnikiem rakotwórczym; najlepiej udokumentowano związek z nowotworami skóry, pęcherza moczowego i płuc.
Źródłem metali może być również igła. Badacze wykazali, że podczas tatuowania dochodzi do ścierania jej powierzchni i uwalniania cząstek zawierających nikiel oraz chrom. W badaniu zjawisko nasilało się przy użyciu tuszu z dwutlenkiem tytanu. Cząstki wykryto w skórze i węzłach chłonnych.

Nie tylko metale: zanieczyszczenia organiczne

W tuszach wykrywano również wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne — WWA, które mogą towarzyszyć czerni węglowej. Niektóre związki z tej grupy mają właściwości rakotwórcze.
Drugą grupą są pierwszorzędowe aminy aromatyczne. Mogą występować jako zanieczyszczenia pigmentów, a niektóre mogą powstawać podczas rozpadu określonych barwników. Znaczenie mają tu procesy chemiczne zachodzące m.in. pod wpływem promieniowania i laserowego usuwania tatuażu. Zagrożenie zależy od konkretnego związku oraz jego ilości; nie każdy pigment uwalnia te same produkty rozpadu.

Jakie skutki zdrowotne są potwierdzone?

Do rozpoznanych powikłań należą reakcje alergiczne, przewlekłe zmiany zapalne, ziarniniaki, blizny oraz zakażenia. Uczulenie może ujawnić się również po dłuższym czasie. Ponieważ pigment pozostaje w skórze, reakcja bywa uporczywa. Zakażenie może natomiast wynikać zarówno z nieprawidłowej higieny zabiegu, jak i z zanieczyszczonego tuszu — nawet pochodzącego z zamkniętego opakowania.

Czy przepisy chronią przed ryzykiem?

W Unii Europejskiej od 2022 roku obowiązują ograniczenia REACH dotyczące niebezpiecznych substancji w tuszach do tatuażu i makijażu permanentnego. Ustanawiają one limity dla określonych związków i wymagania dotyczące oznakowania.
Ograniczenia zmniejszają ekspozycję, lecz nie oznaczają, że każdy zgodny z nimi tusz został przebadany pod kątem wszystkich możliwych skutków wieloletniego pozostawania w organizmie.
Przed zabiegiem warto poprosić o pokazanie oryginalnego opakowania. Powinno zawierać wykaz składników, numer partii, instrukcje bezpieczeństwa oraz informację o przeznaczeniu mieszaniny do tatuażu lub makijażu permanentnego.
GIS ostrzega przed używaniem produktów opisanych jako tusze treningowe lub nieprzeznaczone do stosowania u ludzi.
Dobrze zachować zdjęcie etykiety — może pomóc w razie późniejszych powikłań.
Tatuaż jest decyzją dotyczącą wyglądu, ale również długotrwałej ekspozycji organizmu na składniki tuszu.
Świadomy wybór obejmuje zatem nie tylko wzór i umiejętności tatuatora, lecz także pochodzenie preparatu, jego skład oraz gotowość do zaakceptowania niepewności dotyczącej odległych skutków zdrowotnych.

Co znajduje się w tuszu do tatuażu?

Potocznie mówimy o „farbie”, lecz tusz jest najczęściej zawiesiną drobnych, słabo rozpuszczalnych cząstek pigmentu w płynnym nośniku. Nie istnieje jeden uniwersalny skład — receptura zależy od producenta, koloru i przeznaczenia produktu.

SKŁAD TUSZU DO TATUAŻU

MEDBICOM News • zestawienie składników i możliwych zanieczyszczeń

GRUPA SKŁADNIKÓW	FUNKCJA I PRZYKŁADY
Pigmenty czarne	Najczęściej czerń węglowa (carbon black), nadająca czarny kolor.
Pigmenty białe i rozjaśniające	Dwutlenek tytanu — nadaje biały kolor i rozjaśnia mieszanki kolorystyczne.
Pigmenty kolorowe	Związki organiczne, m.in. pigmenty azowe; w makijażu permanentnym często również tlenki żelaza.
Płynny nośnik	Woda oraz, zależnie od receptury, rozpuszczalniki, np. izopropanol — umożliwiają rozprowadzenie pigmentu.
Dodatki technologiczne	Substancje stabilizujące zawiesinę, regulujące jej gęstość, ograniczające pienienie oraz konserwanty.
Niepożądane zanieczyszczenia	Śladowe ilości metali, pozostałości produkcji pigmentów, niektóre aminy aromatyczne oraz wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA).

Skład zależy od produktu i koloru tuszu. Nie każdy preparat zawiera wszystkie wymienione substancje.